

2023-04-25 [Health and Lifestyle] Gentle Methods for the Hard Work of Gardening 词频表

- 1 **to** 28 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱 ta, t] adv.向前; (门等) 关上 prep.到; 向; (表示时间、方向) 朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 2 **the** 20 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 3 **you** 16 [ju:, 弱 ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 4 **and** 15 [强 ænd, 弱 and, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 5 **your** 15 [jɔ:, jəu, 弱 jə] pron.你的, 你们的
- 6 **can** 13 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的) 容器; (马口铁或其他金属制作的) 食品罐头
- 7 **that** 11 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 8 **of** 10 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 9 **On** 9 [ɔn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 10 **for** 8 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 11 **in** 8 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 12 **is** 8 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 13 **or** 8 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 14 **as** 7 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 15 **it** 7 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 16 **are** 6 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 17 **heavy** 6 adj.沉重的; 繁重的, 巨大的; 拥挤的; 阴沉的 n.重物; 严肃角色 adv.大量地; 笨重地
- 18 **plants** 6 [p'lɑ:nts] n.植物花卉; 工厂 (名词plant的复数形式) v.种植; 设立; 建立; 安插; 栽赃 (动词plant的第三人称单数形式)
- 19 **also** 5 [ɔ:lsoʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 20 **garden** 5 ['gɑ:dn] n.花园; 菜园 vt.栽培花木 vi.从事园艺; 在园中种植 n.(Garden)人名; (英、意、巴基)加登
- 21 **them** 5 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 22 **with** 5 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维持
- 23 **body** 4 ['bɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 24 **gardening** 4 ['gɑ:dnɪŋ] n.园艺; 园林工人的工作
- 25 **all** 3 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 26 **at** 3 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砒 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 27 **back** 3 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 28 **before** 3 [bɪ'fɔ:] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 29 **bending** 3 ['bendɪŋ] n.弯曲度(偏移; 透镜的配曲调整) v.弯曲
- 30 **but** 3 [强 bat, 弱 bat, bət] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 31 **carry** 3 ['kæri] vt.拿, 扛; 携带; 支持; 搬运 vi.能达到; 被携带; 被搬运 n.运载; [计]进位; 射程 n.(Carry)人名; (英)卡里
- 32 **comment** 3 n.评论; 意见; 批评; 描述 vt.发表评论; 发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名; (德)科门特; (法)科芒
- 33 **damiano** 3 n.达米亚诺
- 34 **from** 3 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 35 **gentle** 3 ['dʒentl] adj.温和的; 文雅的 vt.使温和, 使驯服 n.蛆, 饵 n.(Gentle)人名; (英)金特尔
- 36 **grow** 3 [grəʊ] vi.发展; 生长; 渐渐变得... vt.使生长; 种植; 扩展 n.(Grow)人名; (英)格罗
- 37 **her** 3 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n.(法)埃尔 (人名)

- 38 **if** 3 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 39 **injury** 3 [ˈɪndʒəri] n.伤害, 损害; 受伤处
- 40 **knees** 3 [ni:] n.膝盖; 膝关节
- 41 **labor** 3 [ˈleɪbo] n.劳动; 工作; 劳工; 分娩 vi.劳动; 努力; 苦干 vt.详细分析; 使厌烦 n.(Labor)人名; (德、塞、法)拉博尔; (英)拉博
- 42 **minutes** 3 [ˈmɪnɪts] n.分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 43 **need** 3 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 44 **return** 3 [rɪˈtɜ:n] vt.返回; 报答 vi.返回; 报答 n.返回; 归还; 回球 adj.报答的; 回程的; 返回的
- 45 **she** 3 [ʃi:] pron.她(主格); 它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 46 **this** 3 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 47 **tools** 3 [tu:l] n.工具, 用具(名词tool的复数形式); 器具
- 48 **use** 3 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 49 **used** 3 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用(use的过去式); (usedto)过去常做
- 50 **work** 3 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n.(英、埃塞)沃克(人名)
- 51 **year** 3 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 52 **annuals** 2 [ænˈjuəlz] 一年生植物
- 53 **around** 2 [əˈraʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 54 **associated** 2 [əˈsəʊʃi,eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系(associate的过去式和过去分词)
- 55 **Caty** 2 卡蒂
- 56 **containers** 2 [kənˈteɪnəz] n.器皿 名词container的复数形式.
- 57 **device** 2 n.装置; 策略; 图案; 设备
- 58 **easy** 2 [i:zi] adj.容易的; 舒适的 adv.不费力地, 从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令
- 59 **English** 2 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 60 **every** 2 [ˈevri] adj.每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 61 **fit** 2 [fɪt] vt.安装; 使.....适应; 使.....合身; 与.....相符 vi.符合, 配合; 适合; 合身 adj.健康的; 合适的; 恰当的; 准备好的 n.合身; 发作; 痉挛 n.(Fit)人名; (捷、罗)菲特
- 62 **grips** 2 [grɪps] 名词grip的复数形式
- 63 **hand** 2 [hænd] n.手, 手艺; 帮助; 指针; 插手 vt.传递, 交给; 支持; 搀扶 n.(Hand)人名; (英、瑞典)汉德
- 64 **have** 2 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 65 **heat** 2 [hi:t] n.高温; 压力; 热度; 热烈 vt.使激动; 把...加热
- 66 **helps** 2 [helps] v.帮助; 有助于; 促进(动词help的第三人称单数形式)
- 67 **here** 2 [hɪə] adv.在这里; 此时 int.嘿!; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 68 **hold** 2 vt.持有; 拥有; 保存; 拘留; 约束或控制 vi.支持; 有效; 持续 n.控制; 保留 n.(Hold)人名; (英、德、捷)霍尔德 又作“Hold住”使用, 中英混用词汇, 表示轻松掌控全局。[过去式held过去分词held或holden现在分词holding]
- 69 **how** 2 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 70 **hurt** 2 [hɜ:t] vt.使受伤; 损害; 使疼痛; 使痛心 vi.感到疼痛; 有坏处; 带来痛苦 n.痛苦; 危害; 痛苦的原因 adj.受伤的; 痛苦的; 受损的 n.(Hurt)人名; (德、匈、捷)胡特; (英)赫特
- 71 **learning** 2 [ˈlɜ:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习(learn的现在分词)
- 72 **lifting** 2 [ˈlɪftɪŋ] adj.举起的, 起重 n.举起, 起重; 提高, 上升 v.举起, 抬起(lift的ing形式)
- 73 **light** 2 n.光; 光线; 灯; 打火机; 领悟; 浅色; 天窗 adj.轻的; 浅色的; 明亮的; 轻松的; 容易的; 清淡的 vi.点着; 变亮; 着火 vt.照亮; 点燃; 着火 adv.轻地; 清楚地; 轻便地 n.(Light)人名; (英)莱特
- 74 **limit** 2 [ˈlɪmɪt] n.限制; 限度; 界线 vt.限制; 限定
- 75 **many** 2 [ˈmeni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 76 **move** 2 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 77 **mulch** 2 [mʌltʃ] n.覆盖物, 护盖物; 护根 vt.做护根; 以护盖物覆盖
- 78 **objects** 2 [ˈɒbjektz] n.目标; 对象 名词object的复数形式.
- 79 **our** 2 [aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 80 **pads** 2 [ˈpædz] n.垫子; (动物的)肉垫; 便笺纸 名词pad的复数形式.

- 81 **pain** 2 [peɪn] n.疼痛; 努力 vt.使...痛苦; 使...烦恼 vi.感到疼痛; 引起疼痛 n.(Pain)人名; (意)帕因; (俄)派因; (法)潘; (英)佩因
- 82 **part** 2 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 83 **perennials** 2 [pə'reɪniəls] n.多年生植物 名词perennial的复数.
- 84 **plant** 2 [plɑ:nt, plænt] n.工厂, 车间; 植物; 设备; 庄稼 vt.种植; 培养; 栽培; 安置 vi.种植 n.(Plant)人名; (英、西、意)普兰特; (法)普朗
- 85 **press** 2 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 86 **protect** 2 [prə'tekt] vt.保护, 防卫; 警戒
- 87 **raised** 2 [[reɪzd] adj.凸起的; 发酵的; 浮雕的 v.提高 (raise的过去时和过去分词); 举起; 抚育, 抚养
- 88 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 89 **structure** 2 ['strʌktʃə] n.结构; 构造; 建筑物 vt.组织; 构成; 建造
- 90 **their** 2 [ðeə, ɪə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 91 **things** 2 ['θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 92 **time** 2 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 93 **too** 2 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 94 **usually** 2 ['ju:ʒuəli] adv.通常, 经常
- 95 **want** 2 [wɒnt, wɒnt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 96 **weaver** 2 ['wi:və] n.织工; 织布者 n.(Weaver)人名; (英)韦弗
- 97 **when** 2 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 98 **which** 2 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 99 **who** 2 pron.谁; 什么人
- 100 **will** 2 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗嘱; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 101 **ability** 1 [ə'bɪləti] n.能力, 能耐; 才能
- 102 **about** 1 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 103 **account** 1 n.账户; 解释; 账目, 账单; 理由; 描述 vi.解释; 导致; 报账 vt.认为; 把...视为
- 104 **activity** 1 [æk'tɪvəti] n.活动; 行动; 活跃
- 105 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 106 **advice** 1 [əd'vaɪs] n.建议; 忠告; 劝告; 通知
- 107 **after** 1 [ɑ:ftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 108 **apart** 1 [ə'pɑ:t] adv.相距; 与众不同地; 分离着 adj.分离的; 与众不同的
- 109 **bags** 1 n.[包装]包 (bag的复数形式) v.把...装入袋中 (bag的第三人称单数形式)
- 110 **balance** 1 ['bæləns] n.平衡; 余额; 匀称 vt.使平衡; 结算; 使相称 vi.保持平衡; 相称; 抵销 n.(Balance)人名; (西)巴兰塞
- 111 **be** 1 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 112 **because** 1 [bi'kɔ:z] conj.因为
- 113 **beds** 1 n.床上用品, 床组 (bed复数) vt.安置; 为...提供床铺 (bed的第三人称单数)
- 114 **bend** 1 [bend] vt.使弯曲; 使屈服; 使致力; 使朝向 vi.弯曲, 转弯; 屈服; 倾向; 专心于 n.弯曲 n.(Bend)人名; (瑞典)本德
- 115 **best** 1 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 116 **better** 1 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 117 **between** 1 [bi'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 118 **bones** 1 英 [bəʊnz] 美 [boʊnz] n.骨骼 名词bone的复数形式.
- 119 **builds** 1 [bɪld] v.建造; 开发; 创建; 逐渐增强 n.体格; 身材
- 120 **burns** 1 [bɜ:nz] n.络腮胡子 v.[外科]烧伤 (burn的第三人称单数)
- 121 **buying** 1 n.买进 v.购买; 获得; 收买 (buy的ing形式)
- 122 **calorie** 1 ['kæləri] n.卡路里 (热量单位)

- 123 **calories** 1 ['kælərɪz] n. 卡路里 名词calorie(calory)的复数形式.
- 124 **care** 1 [keə] n.关怀; 照料; 谨慎; 忧虑 vi.照顾; 关心; 喜爱; 顾虑 vt.在意; 希望或喜欢 n.(Care)人名; (英)凯尔; (塞)察蕾
- 125 **carrying** 1 ['kærɪŋ] adj. 运送的; 运输的 n. 运送; 运输 动词carry的现在分词.
- 126 **cause** 1 [kɔːz] n.原因; 事业; 目标 vt.引起; 使遭受
- 127 **chair** 1 [tʃeə] n.椅子; 讲座; (会议的) 主席位; 大学教授的职位 vt.担任(会议的) 主席; 使...入座; 使就任要职 n.(Chair)人名; (法)谢尔
- 128 **chest** 1 [tʃest] n.胸, 胸部; 衣柜; 箱子; 金库
- 129 **climbing** 1 ['klaɪmɪŋ] adj.上升的; 攀缘而登的 n.攀登 v.爬 (climb的ing形式)
- 130 **cold** 1 [kəʊld] adj.寒冷的; 冷淡的, 不热情的; 失去知觉的 n.寒冷; 感冒 adv.完全地
- 131 **collect** 1 [kə'lekt] vt.收集; 募捐 vi.收集; 聚集; 募捐 adv.由收件人付款地 adj.由收件人付款的 n.(Collect)人名; (英)科莱克特
- 132 **come** 1 [kʌm] vi.来; 开始; 出现; 发生; 变成; 到达 vt.做; 假装; 将满(...岁) int.嗨! n.(Come)人名; (英)科姆; (阿尔巴)乔梅
- 133 **comments** 1 ['kɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 134 **conditions** 1 [kən'dɪʃnz] n. 条件; 情况; 付款条件 名词condition的复数形式.
- 135 **contains** 1 [kən'teɪnz] v. 包含 动词contain的第三人称单数形式.
- 136 **control** 1 [kən'trəʊl] n.控制; 管理; 抑制; 操纵装置 vt.控制; 管理; 抑制
- 137 **cost** 1 vt.花费; 使付出; 使花许多钱; 估价, 估算成本 vi.花费 n.费用, 代价, 成本; 损失
- 138 **deal** 1 [di:l] vt.处理; 给予; 分配; 发牌 vi.处理; 讨论; 对待; 做生意 n.交易; (美) 政策; 待遇; 份量 n.(Deal)人名; (英、西)迪尔
- 139 **difficult** 1 [dɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 140 **difficulty** 1 [dɪfɪkəlti] n.困难, 困境
- 141 **digging** 1 ['dɪŋɪŋ] n.挖掘, 采掘 v.挖掘, 发掘 (dig的现在分词形式)
- 142 **dirt** 1 [dɜːt] n.污垢, 泥土; 灰尘, 尘土; 下流话
- 143 **each** 1 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 144 **easiest** 1 [ˈiːziːst] adj.容易的; 轻松的
- 145 **energy** 1 [enədʒi] n.[物]能量; 精力; 活力; 精神
- 146 **equipment** 1 [ɪ'kwɪpmənt] n.设备, 装备; 器材
- 147 **even** 1 [ɪ'ven] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 148 **exercise** 1 [ˈeksəsaɪz] n.运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt.锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi.运动; 练习
- 149 **existing** 1 [ɪg'zɪstɪŋ] adj.目前的; 现存的 v.存在 (exist的现在分词)
- 150 **expert** 1 [ˈeksɜːpt, ek'spɜːt] adj.熟练的; 内行的; 老练的 n.专家; 行家; 能手 vt.当专家; 在...中当行家 n.(Expert)人名; (法)埃克斯佩
- 151 **extend** 1 [ɪk'stend] vt.延伸; 扩大; 推广; 伸出; 给予; 使竭尽全力; 对...估价 vi.延伸; 扩大; 伸展; 使疏开
- 152 **far** 1 [fɑː] adv.很; 遥远地; 久远地; 到很远的距离; 到很深的程度 adj.远的; 久远的 n.远方 n.(Far)人名; (德、西、塞)法尔
- 153 **feet** 1 ['fi:t, fi:t] n.脚 (foot的复数形式); 尺; 韵脚
- 154 **few** 1 [fjuː] adj.很少的; 几乎没有的 pron.很少 n.极少数 n.(Few)人名; (英)菲尤
- 155 **fill** 1 [fɪl] vt.装满, 使充满; 满足; 堵塞; 任职 vi.被充满, 膨胀 n.满足; 填满的量; 装填物 n.(Fill)人名; (德、俄、匈)菲尔
- 156 **first** 1 [fɜːst] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 157 **five** 1 [faɪv] n.五, 五个; 五美元钞票 num.五, 五个 adj.五的; 五个的 n.(Five)人名; (挪)菲弗
- 158 **flat** 1 adj.平的; 单调的; 不景气的; 干脆的; 平坦的; 扁平的; 浅的 adv. (尤指贴着另一表面) 平直地; 断然地; 水平地; 直接地, 完全地 n.平地; 公寓; 平面 vt.使变平; [音乐]使(音调) 下降, 尤指降半音 vi.逐渐变平; [音乐]以降调唱(或奏) n.(法)弗拉特(人名); (英)弗莱特(人名)
- 159 **flower** 1 ['flaʊə] n.花; 精华; 开花植物 vi.成熟, 发育; 开花; 繁荣; 旺盛 vt.使开花; 用花装饰 n.(Flower)人名; (英)弗劳尔
- 160 **food** 1 [fuːd] n.食物; 养料
- 161 **gardener** 1 ['gɑːdnə] n.园丁; 花匠; 园艺家 n.(Gardener)人名; (英)加德纳
- 162 **gardeners** 1 n.园丁, 园艺爱好者(gardener的名词复数)
- 163 **good** 1 [gʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 164 **great** 1 [greɪt] adj.伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n.大师; 大人物; 伟人们

- 165 **grip** 1 [grɪp] n. 紧握; 柄; 支配; 握拍方式; 拍柄绷带 vt. 紧握; 夹紧 vi. 抓住 n.(Grip)人名; (英、瑞典)格里普
- 166 **ground** 1 n. 地面; 土地; 范围; 战场; 根据 vt. 使接触地面; 打基础; 使搁浅 vi. 着陆; 搁浅 adj. 土地的; 地面上的; 磨碎的; 磨过的 v. 研磨 (grind的过去分词); 压迫
- 167 **grows** 1 英 [grəʊ] 美 [groʊ] v. 增加; 生长; 变成; 种植; 逐渐开始
- 168 **growth** 1 [grəʊθ] n. 增长; 发展; 生长; 种植
- 169 **hard** 1 adj. 努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv. 努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard)人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 170 **health** 1 [helθ] n. 健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 171 **healthiest** 1 [ˈhelθɪst] adj. 最健康的, 最自然的 (形容词healthy的最高级)
- 172 **hear** 1 [hɪə] vt. 听到, 听; 听说; 审理 vi. 听; 听见
- 173 **heating** 1 [ˈhi:tiŋ] n. [热]加热; [建]供暖; 暖气设备 adj. 加热的; 供热的 v. [热]加热 (heat的现在分词)
- 174 **heaviest** 1 [ˈheɪvɪst] adj. 最重的 形容词heavy的最高级.
- 175 **height** 1 [haɪt] n. 高地; 高度; 身高; 顶点
- 176 **holding** 1 [ˈhəʊldɪŋ] n. 举办; 支持 v. 召开; 担任 (hold的ing形式); 握住 n.(Holding)人名; (英)霍尔丁
- 177 **holds** 1 英 [həʊldz] 美 [hoʊldz] n. 货舱; 船舱 名词hold的复数形式.
- 178 **idea** 1 [aɪˈdɪə, ˈaɪˈdɪə] n. 想法; 主意; 概念
- 179 **importantly** 1 [ɪmˈpɔ:ntntli] adv. 重要地; 大量地; 有名望地; 自命不凡地
- 180 **impossible** 1 [ɪmˈpɒsəbl] adj. 不可能的; 不可能存在的; 难以忍受的; 不真实的 n. 不可能; 不可能的事
- 181 **improve** 1 [ɪmˈpru:v] vt. 改善, 增进; 提高...的价值 vi. 增加; 变得更好
- 182 **improved** 1 [ɪmˈpru:vɪd] adj. 改良的; 改进的 动词improve的过去式和过去分词.
- 183 **injure** 1 [ˈɪndʒə] vt. 伤害, 损害
- 184 **jessica** 1 [ˈdʒesɪkə] n. 杰西卡 (女子名)
- 185 **keep** 1 [ki:p] vt. 保持; 经营; 遵守; 饲养 vi. 保持; 继续不断 n. 保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 186 **keeping** 1 [ˈki:piŋ] n. 保管; 一致; 协调; 遵守 v. 保持; 遵守 (keep的ing形式)
- 187 **lead** 1 [li:d] [led] n. 领导; 铅; 导线; 榜样 vt. 领导; 致使; 引导; 指挥 vi. 领导; 导致; 用水砵测深 adj. 带头的; 最重要的 n. (Lead)人名; (英)利德
- 188 **less** 1 [les] adv. 较少地; 较小地; 更小地 adj. 较少的; 较小的 prep. 减去 n. 较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 189 **lessens** 1 [ˈlesn] v. 减少; 减轻
- 190 **lift** 1 [lɪft] vt. 举起; 提升; 鼓舞; 空运; 抄袭 vi. 消散; 升起; 耸立 n. 电梯; 举起; 起重机; 搭车
- 191 **like** 1 [laɪk] vt. 喜欢; 想; 愿意 vi. 喜欢; 希望 prep. 像; 如同 adj. 同样的; 相似的 n. 爱好; 同样的人或物 adv. 可能 conj. 好像
- 192 **likes** 1 n. 好恶; 爱好的事物 v. 喜欢; 愿意 (like的第三人称单数形式) n.(Likes)人名; (英)莱克斯
- 193 **loads** 1 英 [ləʊd] 美 [lood] n. 负荷; 重担; 装载量 v. 装载; 给(枪)装子弹; [计算机] 装入
- 194 **lot** 1 n. 份额; 许多; 命运; 阉 adv. (与形容词和副词连用) 很, 非常; (与动词连用) 非常 pron. 大量, 许多 vt. 分组, 把...划分 (常与out连用); 把(土地)划分成块 vi. 抽签, 拈阉
- 195 **lower** 1 [ˈləʊə] vt. 减弱, 减少; 放下, 降下; 贬低 vi. 降低; 减弱; 跌落 adj. 下游的; 下级的; 下等的 n.(Lower)人名; (英、意)洛厄
- 196 **made** 1 [meɪd] adj. 成功的; 创造的 v. 做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 197 **material** 1 [məˈtɪəriəl] adj. 重要的; 物质的, 实质性的; 肉体的 n. 材料, 原料; 物资; 布料
- 198 **may** 1 [meɪ] aux. 可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 199 **measure** 1 [ˈmeʒə] n. 测量; 措施; 程度; 尺寸 vt. 测量; 估量; 权衡 vi. 测量; 估量
- 200 **methods** 1 [ˈmeθədz] n. 方法 名词method的复数形式.
- 201 **middle** 1 adj. 中间的, 中部的; 中级的, 中等的 n. 中间, 中央; 腰部
- 202 **money** 1 [ˈmʌni] n. 钱; 货币; 财富 n.(Money)人名; (英)莫尼; (西、法)莫内
- 203 **more** 1 [mɔ:] adv. 更多; 此外; 更大程度地 adj. 更多的; 附加的 pron. 更多的数量 n. 更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 204 **most** 1 [məʊst] adv. 最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj. 大部分的, 多数的; 最多的 n. 大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 205 **mostly** 1 [ˈməʊstli] adv. 主要地; 通常; 多半地
- 206 **movement** 1 [ˈmu:vmənt] n. 运动; 活动; 运转; 乐章
- 207 **moving** 1 [ˈmu:vɪŋ] adj. 移动的; 动人的; 活动的 v. 移动 (move的ing形式)

- 208 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 209 **muscle** 1 [mʌsl] n.肌肉; 力量 vt.加强; 使劲搬动; 使劲挤出 vi.使劲行进
- 210 **muscles** 1 [ˈmʌslz] n. 肌肉 名词muscle的复数形式.
- 211 **neck** 1 [nek] n.脖子; 衣领; 海峡 vi.搂著脖子亲吻; 变狭窄 vt.使变细; 与...搂著脖子亲吻 n.(Neck)人名; (德、意、英)内克
- 212 **new** 1 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 213 **not** 1 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 214 **now** 1 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 215 **onto** 1 [ˈɒntu:, -tə] prep.在...之上; 对...了解; 映射到...上 adj.映射的; 自身的; 映成的
- 216 **order** 1 [ˈɔ:də] n.命令; 顺序; 规则; [贸易]定单 vt.命令; 整理; 定购 vi.命令; 定货
- 217 **organic** 1 [ɔ:'genik] adj.[有化]有机的; 组织的; 器官的; 根本的
- 218 **over** 1 [əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 219 **overestimate** 1 [ˌəʊvə'restimeɪt, -'estimeɪt] vt.对.....评价过高; 对.....估计过高 n.估计过高; 评价过高; 出价过高 vi.估计过高; 评价过高
- 220 **own** 1 [aʊn] vt.拥有; 承认 vi.承认 adj.自己的; 特有的 n.自己的 n.(Own)人名; (阿拉伯)奥恩
- 221 **pad** 1 [pæd] n.衬垫; 护具; 便笺簿; 填补 vi.步行; 放轻脚步走 vt.填补; 走 n.(Pad)人名; (英)帕德(男子教名Patrick的昵称)
- 222 **people** 1 [pi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 223 **perennial** 1 [pə'reniəl] adj.多年生的; 常年的; 四季不断的; 常在的; 反复的 n.多年生植物
- 224 **periods** 1 [ˈpiəriədz] n. 周期 名词period的复数形式.
- 225 **physical** 1 adj.[物]物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n.体格检查
- 226 **physically** 1 [ˈfizikli] adv.身体上, 身体上地
- 227 **pieces** 1 n.匹头, 毛束; 件片块个工件零件
- 228 **plus** 1 [plʌs] n.正号, 加号; 好处; 附加额 adj.正的; 附加的 prep.加, 加上 n.(Plus)人名; (德)普卢斯
- 229 **policy** 1 [ˈpɒlisi] n.政策, 方针; 保险单
- 230 **possible** 1 [ˈpɒsəbl] adj.可能的; 合理的; 合适的 n.可能性; 合适的人; 可能的事物
- 231 **prepare** 1 [pri'peə] vt.准备; 使适合; 装备; 起草 vi.预备; 做好思想准备
- 232 **prevent** 1 [pri'vent, pri:-] vt.预防, 防止; 阻止 vi.妨碍, 阻止
- 233 **produce** 1 vt.生产; 引起; 创作; 生育, 繁殖 n.农产品, 产品 vi.生产, 创作
- 234 **provided** 1 [prə'vaɪdɪd] conj.假如; 倘若 v.提供; 给予 (provide的过去式)
- 235 **put** 1 [put] vt.放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi.出发; 击; 航行; 发芽 n.掷; 笨蛋; 射击; 怪人 adj.固定不动的 n.(Put)人名; (泰、緬)布
- 236 **recently** 1 [ˈri:səntli] adv.最近; 新近
- 237 **remember** 1 [ri'membə] vt.记得; 牢记; 纪念; 代...问好 vi.记得, 记起
- 238 **removal** 1 [ri'mu:vəl] n.免职; 移动; 排除; 搬迁
- 239 **replanting** 1 [ri'plɑ:ntɪŋ] 重栽
- 240 **replies** 1 [ri'plai] v. 回答; 答复; 回应 n. 回答; 答复
- 241 **report** 1 [ri'pɔ:t] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 242 **reported** 1 [ri'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 243 **requires** 1 英 [rɪ'kwaɪə(r)] 美 [rɪ'kwaɪə] v. 要求; 需要; 命令; 规定
- 244 **result** 1 [ri'zʌlt] n.结果; 成绩; 答案; 比赛结果 vi.结果; 导致; 产生
- 245 **safest** 1 [ˈseɪfɪst] adj. 安全的 adv. 安全地
- 246 **said** 1 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 247 **save** 1 vt.节省; 保存; 储蓄; 解救 vi.节省; 挽救 prep.除...之外 n.救援 n.(Save)人名; (法)萨夫; (意、保、西、罗、塞、瑞典)萨薇(女名), 萨韦
- 248 **says** 1 [sez] v.说 (第三人称单数)
- 249 **seat** 1 [si:t] n.座位; 所在地; 职位 vt.使...坐下; 可容纳...的; 使就职
- 250 **seated** 1 [ˈsi:ti:d] adj.就座的; 固定的; 根深蒂固的 v.使坐下; 为...提供座位 (seat的过去分词)
- 251 **see** 1 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽

- 252 **seem** 1 [si:m] vi.似乎; 像是; 装作 n.(Seem)人名; (英)西姆
- 253 **set** 1 [set] n.[数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt.树立; 点燃; 点缀; vi.(日,月)落沉; 凝固; 结果 adj.固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 254 **settling** 1 ['setliŋ] n.安置; 固定; 沉淀物; 移居 v.解决; 安居 (settle的ing形式) n.(Settling)人名; (瑞典)塞特林
- 255 **shelves** 1 [ʃelvz] n.架子 (shelf的复数) v.装架 (shelve的第三人称单数形式)
- 256 **shoulders** 1 英 [ˈʃəʊldəz] 美 [ˈʃoʊldəz] n.肩膀 名词shoulder的复数形式.
- 257 **show** 1 [ʃəʊ] vt.显示; 说明; 演出; 展出 vi.显示; 说明; 指示 n.显示; 表演; 炫耀 n.(Show)人名; (中)邵(普通话·威妥玛); (英)肖
- 258 **simple** 1 [sɪmpəl] adj.简单的; 单纯的; 天真的 n.笨蛋; 愚蠢的行为; 出身低微者 n.(Simple)人名; (法)桑普勒
- 259 **site** 1 [saɪt] n.地点; 位置; 场所 vt.设置; 为...选址
- 260 **slow** 1 [sləʊ] adj.慢的; 减速的; 迟钝的 vi.变慢; 变萧条 vt.放慢; 阻碍 adv.慢慢地; 迟缓地 n.(Slow)人名; (英)斯洛
- 261 **small** 1 [smɔ:l] adj.少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv.小小地; 卑鄙地 n.小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔
- 262 **so** 1 [səʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 263 **soft** 1 [sɒft, 弱 sɔ:ft] adj.软的, 柔软的; 温柔的, 温和的; 软弱的; 笨的 adv.柔软地; 温和地 n.柔性; 柔软的东西; 柔软部分
- 264 **some** 1 [sʌm] adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 265 **spring** 1 [sprɪŋ] n.春天; 弹簧; 泉水; 活力; 跳跃 adj.春天的 vi.生长; 涌出; 跃出; 裂开 vt.使跳起; 使爆炸; 突然提出; 使弹开 n.(Spring)人名; (德)施普林; (英、芬、瑞典)斯普林
- 266 **stand** 1 [stænd] vi.站立; 位于; 停滞 vt.使站立; 忍受; 抵抗 n.站立; 立场; 看台; 停止
- 267 **start** 1 [stɑ:t] vt.开始; 启动 vi.出发 n.开始; 起点
- 268 **starting** 1 ['stɑ:tɪŋ] n.出发; 开始 动词start的现在分词.
- 269 **store** 1 [stɔ:] n.商店; 储备; 贮藏; 仓库 vt.贮藏; 储存 n.(Store)人名; (德)施托雷
- 270 **straight** 1 [straɪt] adj.直的; 连续的; 笔直的; 正直的; 整齐的; 异性恋的 adv.直接地; 不断地; 立即; 坦率地 n.直; 直线; 直男, 直女, 异性恋者 n.(Straight)人名; (英)斯特雷特
- 271 **stretching** 1 ['stretʃɪŋ] n.拉伸 动词stretch的现在分词形式.
- 272 **strongest** 1 英 [strɒŋgɪst] 美 [strɔ:ŋgɪst] adj.最强壮的 形容词strong的最高级.
- 273 **subject** 1 ['sʌbdʒɪkt, -dʒe-, səb'dʒɛkt] n.主题; 科目; [语]主语; 国民 adj.服从的; 易患...的; 受制于...的 vt.使...隶属; 使屈从于...
- 274 **supplies** 1 [səp'laɪz] n.物资; 贮藏量 名词supply的复数形式.
- 275 **supports** 1 [sə'pɔ:ts] n.支持
- 276 **suppress** 1 [sə'pres] vt.抑制; 镇压; 废止
- 277 **system** 1 ['sɪstəm] n.制度, 体制; 系统; 方法
- 278 **take** 1 [teɪk] vt.拿, 取; 采取; 接受(礼物等); 买, 花费; 耗费(时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的) 售得金额
- 279 **taking** 1 ['teɪkɪŋ] n.取得; 捕获; 营业收入 adj.可爱的; 迷人的; 会传染的 v.拿; 捕捉; 夺取 (take的ing形式)
- 280 **tall** 1 [tɔ:l] adj.高的; 长的; 过分的; 夸大的 adv.夸大地 n.(Tall)人名; (马里、阿拉伯)塔勒; (芬、罗、瑞典)塔尔; (英)托尔; (土)塔勒
- 281 **than** 1 [ðən, 弱 ðən, ðn] conj.比(用于形容词、副词的比较级之后); 除...外(用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就(用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 282 **themselves** 1 [ðəm'selvz, ðem-] pron.他们自己; 他们亲自
- 283 **there** 1 [ðeə, 弱 ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 284 **thin** 1 [θɪn] adj.薄的; 瘦的; 稀薄的; 微弱的 vt.使瘦; 使淡; 使稀疏 vi.变薄; 变瘦; 变淡 adv.稀疏地; 微弱地 n.细小部分 n.(Thin)人名; (越)辰; (柬)廷
- 285 **tool** 1 [tu:l] n.工具, 用具; 器械, 机床; 手段 vi.使用工具; 用机床装备工厂 vt.用工具给.....加工
- 286 **tower** 1 ['taʊə] n.塔; 高楼; 堡垒 vi.高耸; 超越 n.(Tower)人名; (英)托尔
- 287 **towers** 1 ['taʊəz] n.塔器 名词tower的复数形式.
- 288 **transport** 1 [træns'pɔ:t, trænz-'trænz-'pɔ:t, trænz-, træn-, 'træns'pɔ:t, 'trænz-, 'træn-] n.运输; 运输机; 狂喜; 流放犯 vt.运输; 流放; 使狂喜
- 289 **treatment** 1 ['tri:tment] n.治疗, 疗法; 处理; 对待
- 290 **trellis** 1 ['treɪlɪs] n.格子; 格子结构; 框架 vt.为...搭棚架; 使交叉成格子状; 使交织
- 291 **trellises** 1 ['treɪlɪs] n.棚; 框架; 格式结构
- 292 **try** 1 [traɪ] vt.试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi.尝试; 努力; 试验 n.尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (柬)德里

- 293 **unwanted** 1 [ˌʌnˈwɒntɪd] adj. 不需要的; 有害的; 讨厌的; 空闲的
- 294 **update** 1 [ˌʌpˈdeɪt, ˈʌpdeɪt] vt. 更新; 校正, 修正; 使现代化 n. 更新; 现代化
- 295 **uses** 1 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 296 **very** 1 [ˈveri] adj. 恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv. 非常, 很; 完全 n. (Very)人名; (英)维里
- 297 **VOA** 1 英 [ˌviːəʊˈeɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 298 **waist** 1 [weɪst] n. 腰, 腰部
- 299 **way** 1 [weɪ] n. 方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv. 大大地; 远远地 adj. 途中的 n. (Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 300 **ways** 1 [weɪz] n. 方法 (way的复数); 滑路 n. (Ways)人名; (吉布)瓦伊斯
- 301 **we** 1 [wiː弱 wi] pron. 我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n. (We)人名; (缅)韦
- 302 **weight** 1 [weɪt] n. 重量, 重力; 负担; 砝码; 重要性 vt. 加重量于, 使变重 n. (Weight)人名; (英)韦特; (捷)魏格特
- 303 **wheel** 1 [hiːl] n. 车轮; 方向盘; 转动 vt. 转动; 使变换方向; 给...装轮子 vi. 旋转; 突然转变方向; 盘旋飞行
- 304 **wheelbarrow** 1 [ˈhiːlˌbærəʊ] n. 独轮手推车 vt. 用于推车运送
- 305 **wheelbarrows** 1 n. 独轮手推车 (wheelbarrow的名词复数)
- 306 **wheels** 1 [wiːl] n. 方向盘; 车轮; 旋转; 周期 vi. 旋转; 转动; 改变方向 vt. 用车运; 转动; 给...装轮子
- 307 **where** 1 [hweə] adv. 在哪里 pron. 哪里 conj. 在...的地方 n. 地点
- 308 **while** 1 [hwaɪl] conj. 虽然; 然而; 当.....的时候 n. 一会儿; 一段时间 vt. 消磨; 轻松地度过
- 309 **wood** 1 [wud] n. 木材; 木制品; 树林 vi. 收集木材 vt. 植林于; 给...添加木柴 n. (Wood)人名; (英、法、西、葡、阿拉伯)伍德
- 310 **words** 1 [wɜːdz] n. [计]字 (word的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word的三单形式)
- 311 **works** 1 n. 工厂; 修建; 机器部件; 全套物品
- 312 **wraps** 1 [ræp] v. 包; 裹; 覆盖; 隐藏 n. 围巾; 披肩; 包装材料
- 313 **years** 1 [jɜːz] n. 很久; 年, 年度 名词year的复数形式.

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn